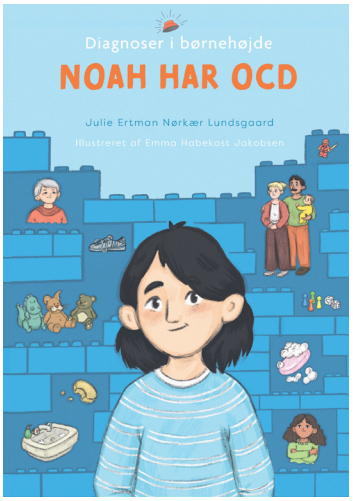


DIAGNOSER I BØRNEHØJDE - NOAH HAR OCD
Forfatter: Julie Ertman Nørkær Lundsgaard
Forlag: Dreamlitt
Udgivelse: 30. oktober 2026
ISBN: 9788791589751
Vejl. pris: 149 kr.
Omfang: 48 sider

En lille bog til børn om OCD

OCD hos børn er en ganske udbredt psykisk lidelse, som kan påvirke barnets trivsel og hverdag og blandt andet føre til skolevægring. Med sin nye bog *Noah har OCD* vil psykolog og forsker ved Københavns Universitet Julie Ertman Nørkær Lundsgaard gøre det nemmere for børn og deres omgivelser at tale om det. Bogen er nummer to i serien *Diagnoser i børnehøjde*.

Det var egentlig et hyggeligt brætspil i SFO'en, men så nøs Hugo, og Noah følte, at han måtte skynde sig ud at vaske hænder. Resten af dagen var præget af ængstelse og bekymring for at blive syg.

Sådan begynder *Noah har OCD* – en bog, der udkommer 30. oktober 2026 og handler om, hvordan frygt for sygdom og bakterier kan dominere et barns liv. Heldigvis handler bogen også om, hvordan man kan blive hjulpet og få det bedre.

– Mit vigtigste budskab er at skabe en bedre forståelse af, hvad OCD er hos børn. OCD kan komme til udtryk på mange forskellige måder – for eksempel som frygt for sygdom og bakterier, overdreven håndvask, rigide ritualer eller tilbagevendende bekymringer, siger Julie Ertman Nørkær Lundsgaard og fortsætter:

– Meget information om børns diagnoser er skrevet til voksne, som derefter skal oversætte den viden til børnene. Det synes jeg ikke giver så meget mening. Børn bør også selv kunne læse om den diagnose, som de selv, deres søskende eller deres venner har. De skal have mulighed for at være nysgerrige, stille spørgsmål og tale om det. Det kan være med til at skabe en større fælles forståelse, og det er netop derfor, jeg har skrevet serien *Diagnoser i børnehøjde* – som et udgangspunkt for de samtaler.



OM FORFATTEREN

Julie Ertman Nørkær Lundsgaard (f. 1993) er uddannet psykolog og forsker i psykologi ved Københavns Universitet. Hun interesserer sig for, hvordan børn og unges kognitive funktioner hænger sammen med deres psykiske helbred.

Kan føre til skolevægring

Det kan være svært at få øje på OCD hos børn, og det er der forskellige årsager til.

– Nogle børn er gode til at skjule deres symptomer, og nogle tvangshandlinger kan være svære for omgivelserne at få øje på. Det kan for eksempel være, at barnet tæller inde i hovedet, gentager bestemte ord eller føler, at ting skal gøres på en helt bestemt måde. Nogle børn begynder også at undgå bestemte steder eller situationer, fordi de udløser tvangstanker eller tvangshandlinger. Hvis OCD'en fylder meget, kan den derfor også påvirke barnets skolegang og i nogle tilfælde bidrage til skolevægring, siger Julie Ertman Nørkær Lundsgaard.

Med bogserien *Diagnoser i børnehøjde* ønsker Julie Ertman Nørkær Lundsgaard at formidle viden om psykiatriske diagnoser i et sprog og en form, som børn selv kan forstå. Bøgerne skal give børn og voksne et fælles udgangspunkt for at tale om diagnoserne og gøre dem mindre fremmede og svære at forstå.

Fakta om OCD

- Obsessiv-kompulsiv tilstand (OCD) er en sygdom, hvor man har tilbagevendende tvangstanker eller tvangshandlinger
- Symptomer kan vise sig hos børn helt ned i børnehavealderen, men ses typisk i den tidlige skolealder
- 1-2 % af børn og unge opfylder kriterierne for diagnosen OCD
- Behandlingen er information og psykoedukation samt kognitiv adfærdsterapi

Kilde: Sundhed.dk

Om *Noah har OCD* og serien *Diagnoser i børnehøjde*

Noah har OCD er en fagligt funderet bog, der via en simpel fortælling om en dreng i anden klasse, som har OCD og bliver udredt og behandlet, giver børn og deres omgivelser viden og et fælles sprog til at tale om OCD. Bagerst i bogen findes refleksionsspørgsmål til fælles samtale.

Serien *Diagnoser i børnehøjde* er skrevet til 5-8-årige og kan benyttes i hjemmet, i skolen og i udrednings- og behandlingsforløb. Første bog i serien handlede om ADHD.

KONTAKT
Asger Nørkær Nielsen
Presse, Dreamlitt
asger@dreamlitt.com
Tlf. 24202358

DREAMLITT
Haslegårdsvej 8-10, 8210 Aarhus V
www.dreamlitt.com